

Влияние подъязычной уздечки на произносительную часть речи.

Речь – это один из видов психологической деятельности, влияющей на формирование интеллекта человека. Влияние неблагоприятных средовых и наследственных факторов (острые и хронические заболевания ребёнка, поражения ЦНС, аномалии артикуляторов, недостаточная социализация и т.д.) могут приводить к нарушениям речевого развития.

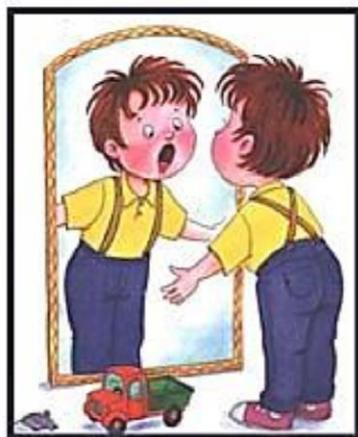
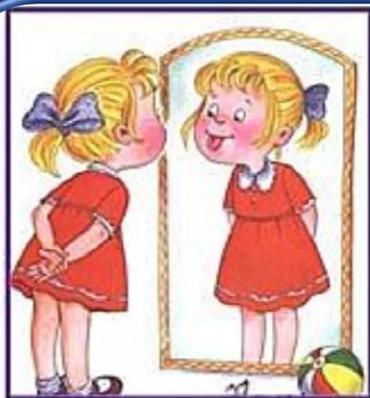
Одной из наиболее часто встречающихся аномалий ор-

ганов полости рта является анкилоглоссия.

Анкилоглоссия – аномалия развития: укорочение уздечки языка от Ankilos – (греч., кривой, изогнутый) составная часть сложных

слов, означающая: 1) «изогнутость», крючкообразная форма, 2) «тугоподвижность или сращение частей» и Glossa – (греч.) – язык.

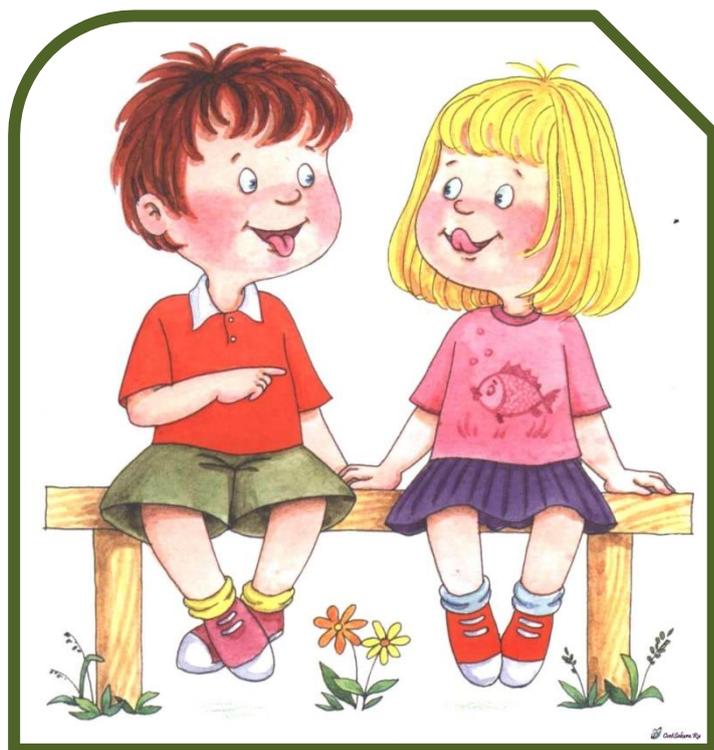
По некоторым данным, короткая уздечка языка диагностируется у мальчиков чаще, чем у девочек. В основном короткая уздечка языка передается по наследству, однако, существуют сведения о внутриутробной травматизации уздечки языка (при сосании пальца).



Говоря о функциях подъязычной уздечки, мы не можем не упомянуть о других уздечках, находящимся в полости рта.

Уздечка верхней губы напоминает по форме треугольник. В норме нижний край соединения должен находиться на несколько миллиметров выше основания десневого сосочка. Если же крепление расположено низко, почти на стыке резцов, возникают проблемы. Нередко рот бывает приоткрыт: губы не могут сомкнуться. Лицо ребенка приобретает «беличье» выражение. Кроме того, короткая и плотная уздечка у ребенка верхней губы не дает сомкнуться растущим верхним резцам. Возникает щель. Многих волнует именно косметическая функция уздечки,

родители стремятся избавить дитя от щербинки и просят стоматолога подрезать ее. Стоит отметить, что подобная операция крайне не желательна при наличии у ребенка молочных зубов. Однако, стоит сделать снимок верхних зубов и совместно с врачом-ортодонтом сделать выводы о дальнейших действиях. В случае, если



операция была совершена при молочном прикусе, необходимо знать о вероятных последствиях. Кроме того, что постоянные зубы будут расти криво, в случае, если операцию на верхней уздечке провели преждевременно, верхняя челюстная дуга может быть сформирована узкой, а это грозит прогенией (дефект прикуса, когда нижняя челюсть выдвинута вперед, верхняя же челюсть мала или

недоразвита, а при смыкании челюстей нижние зубы перекрывают верхние). Также могут возникнуть дефекты при произношении всех свистящих звуков, шипящих звуков и, конечно же, звуков [Л'], [Л], [Р'], [Р]. Как же проверить, хорошо ли сформирована уздечка? Достаточно приподнять к носу верхнюю губу, в случае, если ощущается препятствие, нарушающее подвижность верхней губы, мы можем говорить о патологии уздечки верхней губы.



Уздечка нижней губы.

Уздечки нижней губы может и не быть или она может быть раздвоенной. Для того чтобы диа-

гностировать короткую уздечку на нижней губе, необходимо оттянуть нижнюю губу. При этом становится заметной сама уздечка, которая идет от середины альвеолярного отростка нижней челюсти, вплетаясь ниже области нижних резцов, и прикрепляясь к нижней губе. В нормальных условиях, уздечка должна быть тонкая и практически не заметная, кроме того она должна быть на одном уровне с центральной линией. В случае если у малыша уздечка толстая, короткая и прикрепляется у основания нижних резцов – уздечка короткая.

Уздечка языка. Вот мы и подошли к наиболее интересующему большинство родителей вопросу.

Что же представляет собой уздечка языка? Это слизистая пленка, идущая по средней линии нижней части языка и соединяющую его с мышцами, которые поднимают

его вверх. Чтобы увидеть уздечку языка, достаточно поднять его вверх. Если язык при подъеме может свободно достать угол верхней губы, а вся поверхность языка свободно присасывается к твердому небу, не нарушая носового дыхания, уздечка в норме. В случае, если движения языка ограничены — уздечка укорочена. При полном нарушении подвижности мышц языка можно говорить о приросшей уздечке. Ребенку с патологией уздечки языка тяжело пережевывать твердую пищу (яблоко, морковь, мясо).

Существует 3 степени ограничения подвижности языка:

Легкая — длина более 15 мм, сочетается с наличием относительных признаков и сопровождающаяся нарушением звукопроизношения. Может корректироваться логопедом.

Средняя — до 15 мм., абсолютные признаки и/или относительные признаки. Хирургическая коррекция и/или речевая терапия.

Тяжелая — 5-10 мм и абсолютные признаки.

Упражнения для растяжения подъязычной уздечки.

Короткая подъязычная связка мешает правильному произношению звуков Р, Л, Ш, Ж, Щ, Ч. В некоторых случаях укороченная уздечка может провоцировать проблемы с формированием нижней челюсти. Поэтому нужна консультация ортодонта.



Существует два пути решения проблемы с короткой уздечкой языка:

- ✚ Оперативное вмешательство.
- ✚ Растяжение подъязычной уздечки. Короткую уздечку под языком можно растянуть с помощью специальных упражнений, которые выполняются после консультации у логопеда и стоматолога.

Описание и правила выполнения упражнений для развития укороченной подъязычной уздечки .

Упражнения для растяжения подъязычной уздечки выполняются как можно чаще, до 10 раз в день. Иначе нужного эффекта достичь будет затруднительно и придется обращаться к стоматологу для подрезания уздечки хирургическим путем.



1. «Улыбка»: Улыбнуться, чтобы было видно и верхние, и нижние зубки. Удерживать под счет до 20.

2. «Лошадка»: Улыбнуться, чтобы было видно и верхние, и нижние зубки. Открыть рот шире. Пощелкать

языком медленно. Подбородок должен быть неподвижен (контроль перед зеркалом)!

3. «Грибок»: Упражнение «Лошадка» — только очень медленно. «Лошадка» «подпрыгнула и приклеилась» — приклеить язык всей поверхностью к нёбу. Удерживать такое верхнее положение языка под счет до 5.

4. «Гармошка»: Смотри упражнение «Грибок» (1)-(2). Приоткрыть рот, как можно шире, растягивая уздечку. Прикрыть рот. Чередовать (2)-(3) медленно.

5. **«Обезьянка»:** Улыбнуться. Открыть рот шире. Высунуть язык как можно дальше.

6. **«Чистим верхние зубки»:** Улыбнуться, чтобы было видно и верхние, и нижние зубки. Открыть рот шире. Подбородок неподвижен! Кончиком языка с силой потереть бугорки за верхними зубами изнутри из стороны в сторону: ↔.

7. **«Посчитай верхние зубки»:** Улыбнуться, чтобы было видно и верхние, и нижние зубки. Открыть рот шире. Подбородок неподвижен! Кончиком языка с силой «посчитать» верхние зубки изнутри.

8. **«Бытовые»** упражнения для растяжения подъязычной связки:

✓ Облизывание тарелок от мелкой к глубокой.

✓ Есть мороженое, слизывая его языком.

✓ Облизывание меда языком с большой столовой ложки.

✓ Облизывание большой конфетки «Чупа-чупс» и так далее.

Эти же упражнения надо выполнять и после проведения операции: пластики (подрезания) подъязычной уздечки. После любой пластики уздечки (языка, губы) необходимо выполнять упражнения для разработки, так как бывает такое, что уздечки срастаются и положение становится хуже, чем было до операции. Нужно, чтобы ребенка наблюдал ортодонт или стоматолог.

